



# 『食のつどい』

食べる「カ」は、生きる「カ」



日時：令和7年2月19日（水）

90名

10時～14時（9時45分～受付）

バス利用※各場所5名以上

【 稲枝カントリー 彦根ライスセンター / 愛荘営農経済センター裏 東部営農経済センター 】  
9：00 9：20 9：00 9：20



場所：マリアージュ彦根 4階

参加費を添えてお申込ください。



参加費：4,000円（食事付き）

5,500円の食事と1,210円のフリードリンク・講演会が付いております



条件：JA東びわこ管内にお住まいの方



講演：野菜ソムリエ協会講師・食事カウンセラー 中沢 るみ 氏  
「 体内年齢を10歳若返らせる食べ方のコツ 」



「食でカラダ革命」をテーマに、カラダだけでなく、ココロも元気になる食べ方のコツを紹介。食で人は変われることを伝え、「カラダが変わり、人生が変わった！」と各地で好評を得ている。学校・企業・行政などで年間100回以上講演を行い、リピート率は90%の人気の講師です。本・雑誌・任天堂DS・ラジオ・テレビ・講演など多方面でも活躍されておられます。

お問い合わせ先：JA東びわこ企画総務部くらしの活動課 TEL 0749-28-7860

## 食のつどい申込書

参加費を添えてお申込ください。

締切：2月7日（金）【90名まで】参加費：4,000円

★開催1週間前よりキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

お名前	ご住所	お電話番号	生年月日
	〒		

バス利用：しない・する※各場所5名以上 乗車場所に○をお願いします

【 稲枝カントリー 彦根ライスセンター 愛荘営農経済センター裏 東部営農経済センター 】  
9：00 9：20 9：00 9：20

※この情報は、個人情報保護法に基づいて、厳重な管理をいたします。（支店⇒くらしの活動課）

お問い合わせ先：JA東びわこ企画総務部くらしの活動課 TEL 0749-28-7860

収納印