

# EひととEすと

7 2024.July  
No.328

- 04…〈地域のEすとニュース〉  
市と連携 学校給食など展開広げる  
「ひこにゃん米」取り組みスタート
- 06…〈特集〉  
愛しのわが子&わが孫に  
安全安心なものを食べさせたい!  
おいたべコーナー 拡大版
- 08…〈地域で輝くEひと〉  
行動力No1!!お父さんは農業の  
無限の可能性に挑戦中!!  
犬上郡甲良町金屋 片岡 健児さん
- 09…〈知って学ぼう!旬の野菜教室〉  
世界中で愛される見た目もかわいい実力派  
トマト
- 10…〈今日から始める家庭菜園〉  
まだ間に合う!?  
インゲンマメの遅採り栽培
- 20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉  
野菜だれがサッパリうまい!!  
トマト冷奴



02-03…〈地域農業のEひと〉

あいしょうちょう かる の のう じくみあい ほうじん かる の  
愛荘町軽野 農事組合法人 軽野ファーム



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を実現しています。

## 旬の野菜をおいしく食べよう 料理カード

### 野菜だれがサッパリうまい!! トマト冷奴

材料(4人分)

- ◆ トマト ……………1個 ◆ 豆腐 ……………1丁
- ◆ キュウリ ……………1本 ◆ ボン酢しょうゆ ……………大さじ3
- ◆ オクラ ……………2本 ◆ オリーブ油 ……………大さじ3
- ◆ 大葉 ……………2枚 ◆ 塩・胡椒 ……………適量

作り方

- 1 トマト・キュウリは5mm角に切る。
- 2 オクラは、がくの部分を取り除き、塩を加えた熱湯で茹で、冷水にとる。
- 3 2のオクラは2mm幅の小口切り、大葉はせん切りにする。
- 4 トマト・キュウリ・オクラをボウルに入れ、塩少々を振り混ぜ合わせる。
- 5 別のボウルにボン酢しょうゆ、オリーブ油を加えしっかりと混ぜ合わせておく。
- 6 4に5の大葉、5のドレッシングを加えてしっかりと混ぜ、塩・胡椒で味を調える。
- 7 豆腐を食べやすい大きさに切り、器に盛りつけ、6をかけて仕上げる。

#### メニュー作成にあたって

酷暑の夏には、食欲が落ちますよね。旬の時期を迎え栄養価が高くなった野菜を使い、たんぱく質が豊富な豆腐で夏バテ防止レシピです!味や食感だけでなく、見た目の美しさも意識しました。また、ボン酢しょうゆにオリーブオイルを加えることで、味がマイルドになり食べやすくなる効果も考えて作りしました。



初登場!

レシピ:彦根総合高校フードクリエイト科  
仲良しチーム「ボモドーロ」

私たちが作りました!!

切り取って料理カードとして保存してくださいね♪

#### あなたの町のJA共済代理店

彦根市大藪町1498

株式会社 グランデ久

代表 北村 直久さん

TEL 0749-23-3591

営業時間 8:30~17:30

定休日 第2土曜・日曜・祝日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済

ご来店  
お待ちしております



お客様がお困りの際はすぐに対応し、また感謝の気持ちを忘れず明るく元気なお店づくりを心掛けています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。看板犬もご来店をお待ちしております。



JA東びわこ  
イメージキャラクター  
「いっぴー」

JA東びわこのお得なキャンペーンや  
イベント情報が届く!!  
公式LINEをぜひご活用ください♪



お手持ちのスマホで  
読み取ってください!



目指すのは  
「互いに声を掛け合い 傍楽農業」



雹の被害圃場で撮影。ここまでの農作物被害は、昭和34年に発生した伊勢湾台風の水稲被害以来だと記憶しています。

法人が活気付けば地域も活気付く

国内資源を使用した小麦や大豆の需要に応じた生産による農地活用を目的に、平成29年から農事組合法人として地域の農地を担っています。現在は45人の組合員でスローガンの「互いに声を掛け合い 傍楽農業」を目指しているところです。他の集落営農法人と同じく、当法人においても組合員の高齢化や、特に平日の人手不足に悩まされています。しかしながら、地域の新興住宅から「自分も地域の一員として交わりを深めたい」と、最近になって2人の若手が組合員として参加してくれることになりました。このうれしいニュースを契機に、法人や地域が更に活気付くよう取り組んでいきたいと思っています。



▲組合員が協同行う農作業。互いの活発なコミュニケーションも大切です。

上昇気流に乗った矢先の出来事



▲茎がポッキリと折れてしまった小麦。初めて見たときは目を疑いました。

軽野地域においては土壌が粘土質で、小麦や大豆の生産が非常に難しい問題があります。だからと言ってあきらめるわけにはいかず、少しでも収量を改善して収益を確保しなくてはなりません。そこで2年前前から、田んぼの地下に水路を作って水はけを良くする暗渠排水を積極的に設置しています。JAが示してくれる1市4町における小麦の収量ランキングでは、当初136戸のうち最下位から数えるような位置だったのが、昨年は69番目まで順位を上げることができました。非常に手応えを感じており、このままどんどん上位を目指そうと盛り上がりつつある矢先、今年4月に突然の雹が私たちの地域を襲ったのです。ぐんぐんと生長していた小麦は、すべて茎が折れてしまい、本年産の小麦は全滅となりました。

受け入れ難い現実だからこそ

雹の被害により小麦が1粒も収穫できない現実は大変無念で、当法人の一同が肩を落としました。ですが、自然を相手にする農業の厳しさを一挙に味わった私たちだからこそ、できることはないだろうかとも思うようになりました。とりあえずは全員が前を向き、「次作こそ、高品質で高収量の小麦生産を目指そう」と意志を固めています。そもその私たちの目的は、「自分たちの農地は自分たちで守る」ことに尽きます。この当初の思いを忘れることなく、傍にいる皆が楽しくやりがいを持つて農業を続けていける「傍楽農業」を実現できるよう引き続き取り組んでいきたいと思っています。



▲地域に掲げた法人の名を汚さぬようしっかりと取り組みますので、地域の皆さまにおかれましては何卒ご理解とご協力をよろしくお願いします。

あいしょうやかるの  
愛荘町軽野

のうじくみ あいほうじん かるの  
農事組合法人 軽野ファーム

かみやなぎ かず ゆき  
代表理事 上柳 一幸さん

主な生産品目

品目名	規模
水稲	4ha
小麦・大豆	11ha

(令和6年度)

琵琶湖

彦根市

甲良町

豊郷町

愛荘町

JA東びわこ秦荘支店

多賀町

## 毎月8日の午前中は、「やさいの里あいしょう館」へ！ 4年振りに旬のおいしさ伝えます！



女性部「旬の野菜おいしさ伝え隊」が5月8日、「やさいの里あいしょう館」で旬の野菜をおいしく素敵に食べてもらえるよう、レシピや試食メニューの提供活動を4年振りに行いました。

買い物に来られた方々が足を止め、新タマネギのファルシー（詰め物料理）やインゲンの梅おなか煮の試食を口にしながらかしから調理のコツなどを聞いていました。買い物客は「ベテラン主婦から素材のおいしさを引き出すレシピを教えてくださいたい」と話していました。

▲「やさいの里あいしょう館」で旬の食材を使った料理やレシピを紹介する「旬の野菜おいしさ伝え隊」のメンバー

同グループは今後、地産地消の推進を目的に、毎月8日の午前中に同店で旬の食材を使ったレシピや試食メニューの提供を行います。

栗本泉隊長は「この活動を末永く続け、地産地消の考え方をより多く普及できるよう尽力したい」と話します。

## 「私が心を動かされた！地域の四季」 フォトコンテストの 締切せまる!!



▲第2回フォトコンテスト最優秀賞（食農部門）受賞作品「深伸」高木富也さん

J A 東びわこが7月末まで募るフォトコンテストの締切日が迫り、素敵な作品が続々と集まっています。受賞作品はオリジナルカレンダー等で使用し、地域や地域農業に対する愛着心の向上を図ります。

コンテストのテーマは、「私が心を動かされた!地域の四季」。彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町で3年以内に撮影された農村風景や四季を感じる風景、行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真を募集しています。各部門の最優秀賞受賞者には1万円分、優秀賞受賞者には3千円分の直売所クーポン券を進呈します。

応募がお済みでない方はコードを読み取り、ぜひこの機会にご応募ください。



## 体験通じて「食」「農」大切さ伝える 各地で田植え体験交流



▲JA職員らに説明を受けながら苗を植える甲良養護学校高等部の皆さん

5月、各地で保育園児や小学生、消費者を対象とした田植え体験交流が行われていました。J A 東びわこにおいても地域の農業者と連携し、「食」や「農」の大切さを伝えようと各種体験活動に取り組みました。

5月21日は、甲良養護学校高等部の生徒およそ40人がコメ作りを学ぼうと、甲良町金屋で田植え体験を行いました。農事組合法人「ファームかなや」や地域の民生委員、J A 東びわこが協力し、「コシヒカリ」の苗を1本ずつ丁寧に植えました。

体験を終えた生徒は、「農家がお米を作ってくれるありがたさがわかった」と話し、同法人の鋒山茂之代表は「生徒の皆さんと交流を深めることができた。秋には収穫したお米をおいしく食べてほしい」と話しておられました。



## 地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。



## 市と連携 学校給食など展開広げる 「ひこにゃん米」取り組みスタート



▲苗をJ A 東びわこアグリサービスの社員へ手渡すひこにゃん

5月8日、彦根市のゆるキャラ「ひこにゃん」が彦根南支店近くの田んぼを訪れ、農地を管理する㈱J A 東びわこアグリサービスの社員へ「秋の詩」の苗を手渡すなどして田植えを行いました。今後、「ひこにゃん」が作業に携わった米を「ひこにゃん米」と定義し、市内の学校給食に供給するなどして展開を広げていく考えです。

この取り組みは、地域の農業振興や米の販売促進を目的に、市と連携して初めて企画しました。夏はドローンを使った病害虫防除を、秋には収穫作業を「ひこにゃん」が手伝う予定です。

「ひこにゃん」は、田植え作業の前に彦根南支店が1支店1協同活動の一環で行った近隣保育園児とのバケツ稲づくりに参加。約40人の園児がバケツに苗を植える作業を、鈴を鳴らすなどして応援してくれました。今後も地域の方の笑顔があふれる取り組みを行い、継続的に地域農業を振興してまいります。

## 地域の果樹農家育成へ着々と ホルモン処理に初挑戦



▲真剣な表情でホルモン処理に挑戦する土田さん

将来的な果樹産地育成に向けて取り組むブドウトレーニンング施設の運営が2年目を迎え、今年は試験的に「シャインマスカット」の収穫作業を予定しています。

5月13日、初収穫に向けて花穂の整理や整形作業について研修会を行い、20日から1ヶ月に渡っては無種子化や果粒肥大促進を目的としたホルモン処理を行いました。

この作業を始めて体験した多賀町の土田敏弘さんは、「『ホルモン処理』と聞かすは悪いが、人体に害がない植物ホルモンの一種と聞いて安心した。やはり種無しブドウの人気の高いと思う」と話していました。

収穫は8月に予定しており、初収穫に向けて受講生のムードが盛り上がっています。

## 経営継続へ要請書を提出 降電被害に支援を



▲愛荘町長へ要請書を手渡す滋賀県農政連盟湖東連絡協議会の吉田定一支部長(右)と愛知中部支部の小菅久宣支部長(左)

J A 東びわこと滋賀県農政連盟湖東連絡協議会は5月8日、4月16日に発生した降電被害を受け、彦根市・愛荘町・豊郷町の首長や市・町議会の議長に対する要請を実施しました。

当J Aにおいても収入減に対するアグリマイティー資金による無利息融資の実施や資材代金の支払い猶予・返品対応、J Aで購入し張替えた被害ハウスビニールの無償回収などの取り組みを進めています。

今後も引き続き、生産者が将来を展望でき、経営の安定と生産基盤の維持・拡大ができる農業経営の実現に向けて取り組んでまいります。

愛しのわが子 & わが孫に  
安全安心なものを食べさせたい!

# おいたべコーナー

拡大版

## 安全安心な「食」のバトンを未来へつなぐために

交通機関の発達や情報化社会の浸透により、私たちの生活はますます便利に。「食」も、外部化、簡素化、多様化によって「豊か」になってきました。

その一方で、生産現場への無関心が生み出した、「食」の安全を揺るがすさまざまな事件が社会問題となっています。このままいくと、未来を担う子どもたちの時代の「食」は、一体どうなってしまうのでしょうか？

このコーナーは、子どもたちの安全安心な「食」について考えるきっかけ、子どもたちが「食」を楽しむきっかけになるように企画しました。この企画を多くの方に知ってもらうため今月号は拡大版として紹介します。



〈豊郷町〉おにぎりブラザーズ



〈多賀町〉ちーとかず



〈愛荘町〉やまりひ



〈彦根市〉かいちゃん



〈彦根市〉パン派坊主



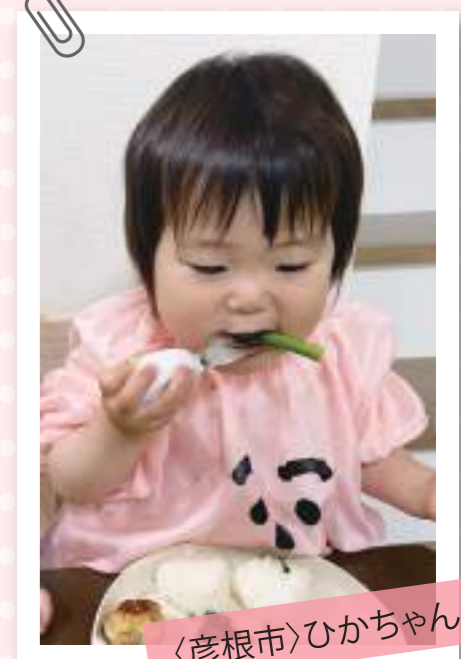
〈彦根市〉もんもん



〈愛荘町〉はやちゃん



〈彦根市〉颯ちゃん



〈彦根市〉ひかちゃん

J A 東びわこでは、皆さんの安全安心な「食」を支えるために、地元で採れた農産物の推進＝「地産地消」をすすめています。

**地元のお米や野菜**などを食べている、お子さま&お孫さま(0~12さい)の写真を送ってください!

誌面で紹介された方には、地元の安全安心な農産物が集まる J A 直売所で使える

# 1,000円分のクーポン券を

# プレゼントします!



スマホでコードを読み取って  
ご応募ください!

※応募者は東びわこ管内にお住まいの方に限ります。  
※ニックネーム可



〈彦根市〉ゆのもも

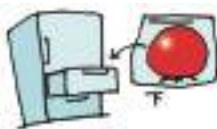


〈彦根市〉本日の主役?

# 旬の野菜教室

トマトのプロフィール  
 【分類】ナス科  
 【原産地】アンデス高地  
 【和名】唐柿  
 【おいしい時期(旬)】6～8月  
 【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

## 保存方法



完全したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく

緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

## トマトの子カラ



ビタミンAになるβ-カロテンをやや多く含んでいる。抗酸化作用があり風邪予防や美肌にも効果的

β-カロテン  
カリウム  
リコピン



カリウムは高血圧予防やむくみ改善に♪

トマトの赤い色のもとリコピンといわれる色素成分。活性酸素を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があるといわれているよ

## トマトのヒミツ



語源はメキシコのアステカ文明が繁栄していた頃に、トマトル(膨らむ果実)と名付けられたことから



食用として栽培され始めたのは19世紀になってからよ  
 原産地はアンデス高地。16世紀になってジャガイモと共に欧州に渡った。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった



ペクチンが皮に多く含まれている

うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている

春～初夏  
秋先



味わいが濃厚  
高糖度で栄養価が高い



真夏

みずみずしくてさっぱりした味わい

日本へは江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加

## トマト

～世界中で愛される見た目もかわいい実力派～

### トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

**桃色系トマト** 皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類



丸形や長卵形など形や大きさだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様。超小型のマイクロトマトも人気

### ミニ系トマト



**グリーン系トマト**  
グリーンゼブラ  
未熟なグリーン状態で収穫したものと熟しても赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的



**フルーツトマト**  
高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない



## 楽しみ方・食べ方のコツ

**生** へたをくり抜いてから♪  
生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

### 湯むき

沸騰した湯の中で10～20秒ほど転がす

氷水に入れると皮がつるつむける

### 焼く

トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出されぜいたくな味わいに

### 煮る

煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種も一緒にミキサーにかけられるようにした方がうま味は生かせる

### ピューレ

湯むきをしてからミキサーにかけ、ピューレ状にして、ソースやドレッシングに。フレッシュジュースとしても

# 笑顔キラリ 地域で輝く Eひと

こうら ちよかな や  
甲良町金屋  
かた おか けん じ  
片岡 健児さん(40)

## 行動力No1!! お父さんは農業の 無限の可能性に挑戦中!!

### 2年前に「脱サラ」! 野菜をつくるところから売るところまで自分で

祖父の農地を引継ぎ、副業として農業を始めました。さらに、2年前には約15年間勤めた企業を辞めて「脱サラ」し、本格的に農業を開始!最初は知名度も人脈もない状態です。だからこそ、自分たちの野菜を知ってもらふ宣伝とファンの獲得のためにキッチンカーでの販売を始めました。イベントをとにかく探して、売り込む!前職でも経験のない営業にはすごく苦労しました。

### 農業は大変!けど、若い時から始めるからこそそのメリットがある!

農業をするのは定年後でもいいんじゃないかと言われることもあります。しかし、早く始めるからこそそのメリットも多いと思います。若いからこそ“目立つ”ということや農業と異業種のコラボにも取り組みやすいことがあります。農業はまだまだ新しいビジネスモデルを展開できる可能性を秘めていると思っています。つまり、自分らしい農業をとことん追求できます!時間をかけて自分のコンセプトを皆さんに伝えることができます。

### 今後は滋賀から全国へ! まだまだ挑戦中のお父さん

現在はサツマイモ8割・ベビーリーフ2割で栽培し、キッチンカーで販売しています。イチ押しは自家栽培の野菜とJA直売所で仕入れた地元野菜を使ったタコライスです。また、やきいも・大学いもも人気でアイスクリーム屋さんとのコラボを考え中です。自分の野菜が全国・世界へと飛び立てるようがんばります。



イベントでのキッチンカー販売風景  
子どもが撮ってくれました!  
今は何が「安定」しているのか分からない時代です。子ども達にも固定概念にとらわれず、自分がどうやって生きていきたいのかを大切にしたいです。



片岡健児さんのInstagramぜひご覧ください!

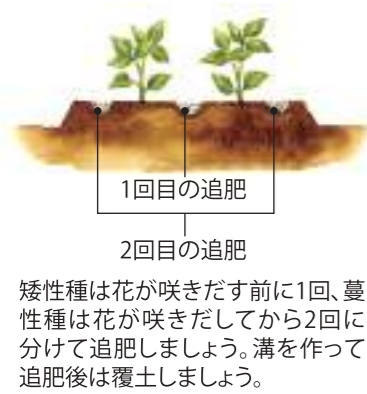
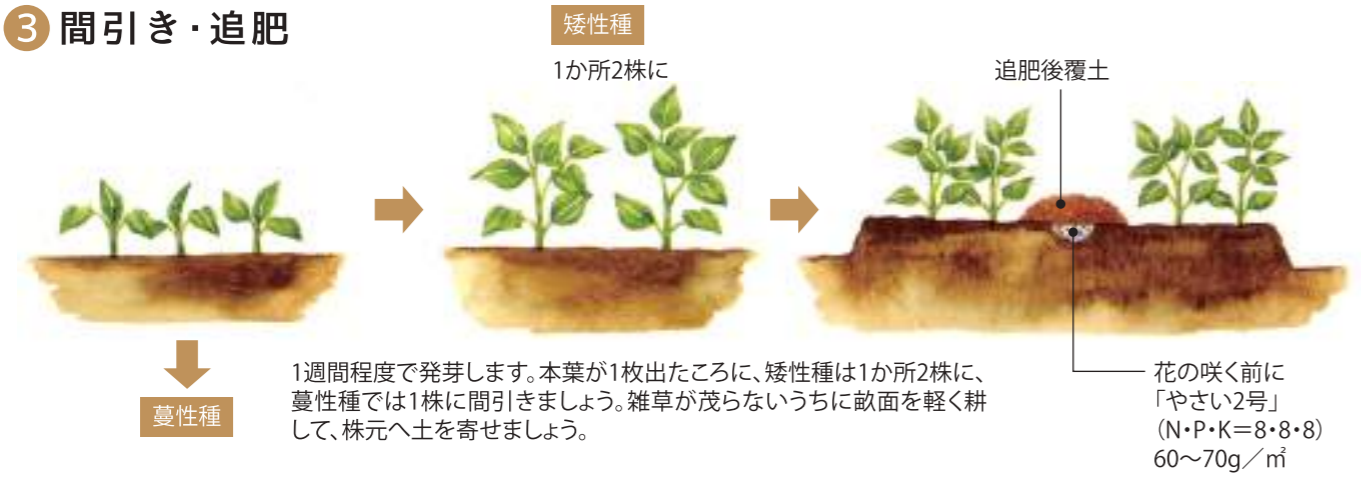


# 栽培カレンダー

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
初夏まき	◎	■	■	■							◎	
春まき	■									◎◎	■	■

◎じかまき ■収穫

## 3 間引き・追肥



## 4 収穫

花が咲きだして10~12日で収穫できるようになります。実がふくれすぎないうちに収穫しましょう。

## 5 支柱立て・敷きわら

本格的に夏を迎えるまでに、乾燥を防ぐための敷きわらをしましょう。蔓性種の場合は、支柱を立て、蔓が伸びはじめたら支柱に蔓を巻きつけましょう。



適期に収穫するのが、1番おいしく食べる秘訣です!



## 定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

チッソ リンサン カリ ホウ素  
12 - 10 - 12 - 0.3

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

チッソ リンサン カリ  
8 - 8 - 8

お買い求め・ご注文はお近くの営農経済センターまたは支店まで!

※お取り寄せ商品となります。あらかじめご了承ください。  
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



土に触れる安心、育てる喜び、収穫する感動、食べる幸せ。

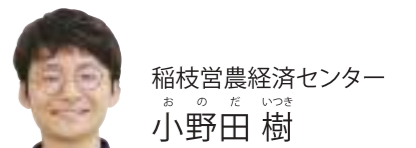
# 今日から始める家庭菜園

## まだ間に合う!? インゲンマメの遅採り栽培

果菜類・マメ科

原産地は中南米。1年生の野菜で、蔓が長く伸びるのが蔓性種、ほとんど蔓が伸びないのが矮性種、そしてその中間種があります。

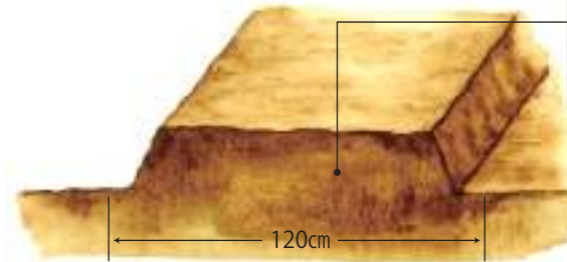
## 栽培のポイント



- 酸性土壌が苦手(pH5が限界)なので、植付け前には苦土石灰などで酸度矯正を行いましょう。
- 気温が高くなると害虫被害の可能性が高くなります。適切な防除を心掛けてください。
- アルミシートや防虫ネットなどの資材を活用するのもよいでしょう。

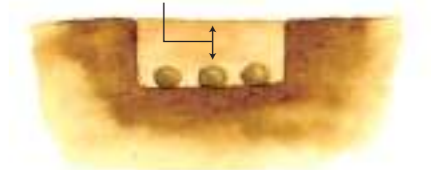
## 栽培方法

### 1 畑の準備



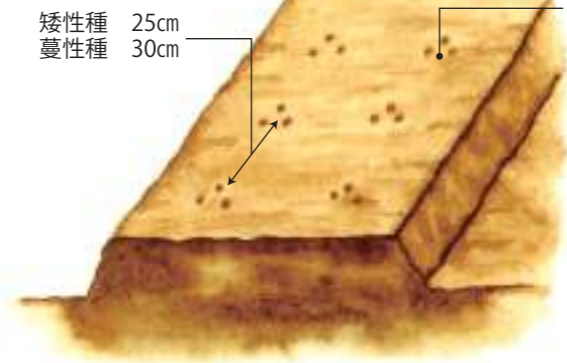
荒起こし(全層に)  
苦土消石灰100g/㎡  
堆肥2~3kg/㎡  
元肥  
「やさい1号」  
100g/㎡  
(N・P・K=12・10・12)

覆土は種の3倍程度

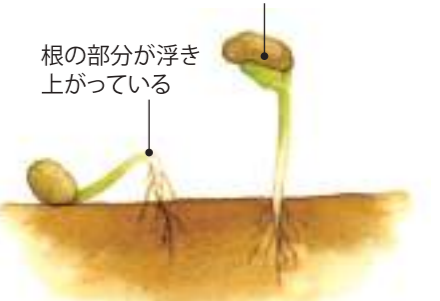


土は種の厚さの3倍くらいかけましょう。砂質地では厚めに、粘土質地ではやや薄めにしましょう。

### 2 種まき



種皮をかぶったまま



覆土が薄いと、根の部分が浮き上がったり、種皮をかぶったまま発芽して子葉が開かなくなってしまいます。

# 支店NEWS

## 豊郷支店



支店長  
村田 秀行



▲普段は農業との関わりが薄い支店職員にとっても、「農」に触れる良い機会になっています。うまく育たなかったらごめんなさい!がんばります!

### 「憩いの場」としても支店をご活用ください! アイデア募集中!

豊郷支店では、冷房の使いすぎや建物の蓄熱を抑えて地球温暖化の防止に貢献できるよう、今年もゴーヤを使ったグリーンカーテンづくりに取り組みます。

支店を快適な環境に整えることで、来店いただく組合員の皆さまが支店を「憩いの場」としてもご利用いただきたいと思います。

また、涼しいだけでなく話題作りの観点から、ゴーヤだけではつまらないので今年には他の野菜も植えてみようと思います。収穫した野菜でできる、何か面白いアイデアを募集中です!地域の皆さまのご提案をお待ちしております。

## 当事者と支援者のはざま

障がい者とその支援者の関係は、どのような関係が良いので

しょうか。

「当事者のことは当事者でなければわからない」という視点から考えると、「障がいのある当事者が支援者でもあれば、双方の立場を理解できる理想的なものになる」のではないかと、私は単純に考えていました。しかし、実際には、発達障がいの当事者であり、グループホームの運営者である山口政佳さんは、「支援する側・される側の両方の立場になったとき、すっきりするのではなく、モヤモヤする気持ちの悪さを感じた」と述べています。

山口さんは、『ADHD※の僕がグループホームを作ったら、モヤモヤに包まれた』(著:山口政佳、出版社:明石書店)という本の中で、そのモヤモヤの生じるような状況とはどのようなものかを書いています。

著者は、北海道出身で24歳の時に、ADHDの診断を受けます。28歳で親族と長野に移住し、介護施設などで働く傍ら、同じ背景を持つ人同士が対等な立場で話を聞きあうピアカウンセリングの資格を取りました。その関係で障がい者相談支援センターで相談員を約10年務めます。山口さんがこの10年余りの相談活動の中で感じたのは、生活支援が絶対に必要なのに、制度がない、社会資源がない、という現実です。そこで、同じ気持ちを持つ仲間とグループホームを立ち上げることになりました。

福祉現場に身を置くことになった山口さんは、次のような疑問や違和感を持ちます。

- 「やってもらって当然」「やってあげて当然」って、なんかおかしくない?
- 周囲の人たちが、当事者の思いを「代弁する」と言いながら、「変換」していない?
- 本人がやるべきことを、周りの人が取り上げてしまっているの?

当事者としての視点からのみ見ていたものが、支援者の視点に加わることによって、今まで当然と思ったことに、疑問や違和感が生じたのです。

山口さんは、「これは(問題解決の)ノウハウが得られる本ではありません。読者の中に何かしら“モヤモヤ”と“ザワザワ”が残ればうれしいです」と述べています。すっきりした答えがあるわけではないのに様々な感情を抱き、共感したり、違和感が生じたりする。当事者と支援者との関係性のありようへの戸惑いをテーマに、両者の良好な関係を築くための参考としてもらうことを望んでいるように思います。

そこで重要なのは、良好な関係を築くための「対話」ということではないかと思えます。対等な人間関係のもとで、自分の思いを相手に伝え、その時に一方的に主張するのではなく、相手の思いにも耳を傾ける。当事者と支援者という関係、また、その他の人間関係においても、違和感を生じたときには「対話」を試みてはいかがでしょうか。

※ ADHD:発達障がいの一つで、注意欠陥多動性障害と呼ばれている。その主な特性は、「集中できない(注意欠如)」「じっとしていられ(多動性)」  
「考えるよりも先に動く(衝動性)」の3つが挙げられている。

※引用 J A 滋賀県中央会 J A 滋賀同和対策本部 「みのり」No333より

## 営農情報

# 農業用使用済みプラスチック及び 不要農薬は適正に処理しましょう!!

農業用使用済みプラスチック(以下「農業用廃プラ」)の排出量は、全国で年間約11万tあり、当JA管内で昨年度回収した数量は31.9tでした。排出された農業用廃プラは、適正処理を第1に考えリサイクルを進めています。

不法投棄や野焼き等をせず、資源として再利用するためにも適正処理に努めましょう!

- 回収の案内は、農業組合長やふれあいデー等での組合員配布に加え、各営農経済センター・各市町の農業関係部署に設置しています。
- 資源として再利用するため、土汚れや付着物を可能な限り取り除いて排出しましょう。
- 一般のプラスチックごみが混入している場合は回収できないため、きちんと分別して排出してください。(菓子パンの袋やペットボトルは混入しないでください)
- 家庭で残っている農薬は勝手に処分することができません。開封していない農薬や、少しだけ使用して倉庫に残っている農薬は不要農薬回収にご提出ください。

※液剤の空容器も農業用廃プラとして処理可能ですが、中身をよく洗って排出してください。農薬が残っている場合は農業用廃プラとして回収できません。



### 回収日のご案内【回収時間…9:00～11:30まで】

- 7月20日(土) 稲枝カントリー(彦根市本庄町)  
厚生社カントリー(豊郷町四十九院)
- 7月27日(土) 愛知中部カントリー(愛荘町島川)  
彦根ライスセンター(彦根市甘呂町)
- 8月3日(土) 多賀ライスセンター(多賀町多賀)

※次回は11月～12月頃を予定しています。

## 次世代の組合員リーダーを目指した学びの循環作り

# JA東びわこ組合員大学 あぐりライフ

次世代の組合員リーダーを目指していくための学びの場=組合員大学「あぐりライフ」ってどんな人が受講するの?



組合員大学「あぐりライフ」は、集落営農法人農業に従事している方・個人経営で農業に従事している方・新規就農された方・近い将来に世代交代により地域農業を担う方・今後就農を希望する方かつ、原則として30～50歳代で将来の地域を担っていく意欲のある方に受講いただいています。



ほうほう、つまり、「地域農業を良くしたい」と、前向きで熱い思いを持つ人が参加するんだね!



そうです!ご存知の通りJAは、組合員がより良い地域社会を築くことを目的に組織する協同組合です。将来的に組織や地域でリーダー的存在感を発揮できる組合員を目指すために、「学びの場」を提供するのが組合員大学「あぐりライフ」の役割なのです。

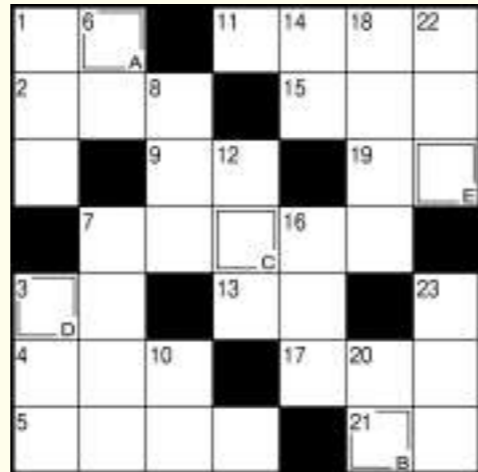


今回のテーマは「どんな内容を学んでいるの?」9月号を予定しています。



- タテのカギ**
- 1 小説を書く人をこう呼ぶことも
  - 3 貼り合わせて合板を作ります
  - 6 アジヤイワシと並んでよく食べられる青魚
  - 7 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
  - 8 春がスプリングなら夏は
  - 10 目で見える範囲のこと
  - 12 手首のこと。〇〇バンド
  - 14 2024年の夏季五輪が行われる都市
  - 16 渡り〇〇を通して隣の校舎へ行った
  - 18 アウターの反対語
  - 20 ウィスキーはこの中で熟成します
  - 22 病気の治療や予防に使われます
  - 23 打ち上げ〇〇、線香〇〇

# クロスワードパズル



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A B C D E

--	--	--	--	--

友だち追加はこちらから!

当選確率UP!!

JA東びわこ公式LINE 簡単応募フォームを活用ください!



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

- ①LINEで友だち追加
- ②メニュー右下の[プレゼント応募]をタップ!
- ③スマホから簡単に応募ができます!

6月号の答えは

ナガグツでした。



たくさんのご応募ありがとうございました。

## ヨコのカギ

- 1 七夕の短冊を付ける植物
- 2 鳥が羽ばたかせるもの
- 3 東北地方で牛のこと
- 4 だしじゃことも呼ばれます
- 5 ひ孫の子どもです
- 7 ロンドンの〇〇空港は英国最大の国際空港です
- 9 ポンポンと地面で突いて遊びます
- 11 高校球児が試合をするときに履きます
- 13 ピサにあるものは傾いていることで有名です
- 15 シャンプーの後で使う人もいます
- 17 侍が腰に差していたもの
- 19 〇〇ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 21 漢字などに付ける小さな文字



正解者の中から抽選で毎月10名の方に

直売所クーポン券をプレゼント

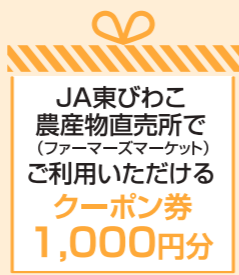
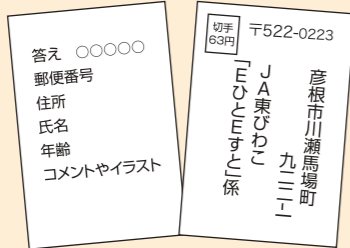
### あて先

〒522-0223  
彦根市川瀬馬場町922-1  
JA東びわこ  
「EひとEすと」係

### 応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和6年7月31日(水)必着です。答えの発表は8月号です。プレゼント発送は令和6年9月上旬の予定です。

※コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。  
※プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。  
※お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用者の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



# 学ぼう J A

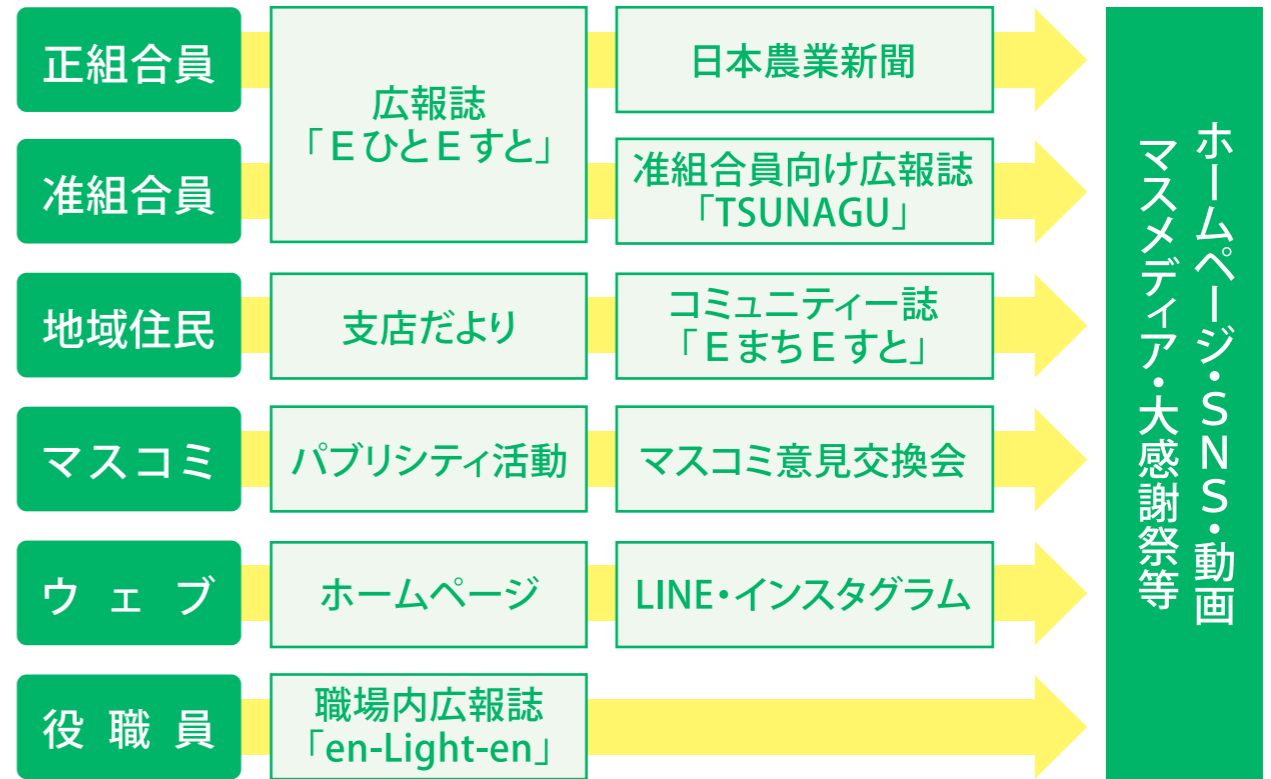


~組合員としてJAをより良くしていくために~

JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

## Vol.23 J Aの広報活動

### 1 | J A 東びわこが展開する広報活動



広報活動では、組合員への有益な情報発信とともに、地域農業や協同組合の大切さを広くPRしています。

図のように、JAを取りまく様々な人や組織に対し、それぞれに広報活動を行っています。

### 2 | 広報活動が目指すこれから

JA東びわこの広報活動は組合員・地域の皆さまに活動内容・存在意義を知っていただけるよう時代に合った「在り方」を考えています。これからも、組合員・地域の皆さまに寄り添った広報活動を目指してまいります。



▲定期的にお得な情報が届く!公式LINEコードを読み取って友だち追加をよろしくお願いします!





## 各支店先着10名 4支店限定 資産形成セミナー開催

甲良・多賀・豊郷・河瀬亀山支店管内にお住まいの方限定

資産形成や投資信託の疑問や不安について解決へお手伝いします!

- 内容/話題のNISA投資信託基礎編
- 日時・場所/令和6年

7月6日(土) | 8月3日(土)  
 ①10:00~11:00 甲良支店 | ③10:00~11:00 豊郷支店  
 ②13:30~14:30 多賀支店 | ④13:30~14:30 河瀬亀山支店

- 申込方法/コードを読み取って必要事項を入力後、送信ください。
- お問い合わせ/該当の支店までお気軽にお問い合わせください。



## 第16回 JA全農しが 農業機械展示会

令和6年7月13日(土) 9:30~16:00  
 7月14日(日) 9:00~15:00

会場 JA全農しが野洲総合センター

- お問い合わせ先/JA全農しが 彦根農機センター ☎0749-28-2227

## 秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。(相談時間はお1人様25分以内)

令和6年7月18日(木)  
 [15:00・15:30・16:00・16:30]

- 場所/JA東びわこ本店
- お問い合わせ/金融部 ☎0749-28-7810

## ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

- 7月のスケジュール

豊郷支店	9日(火)	9:30~14:00
甲良支店	10日(水)	
河瀬亀山支店	11日(木)	
多賀支店	18日(木)	
大滝支店	19日(金)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

おすすめ!

## ペルチエベスト ペルチエコンプレッション

空調服をより快適に!  
 7月末まで限定大特価!!



①~③セット価格  
 通常価格21,000円  
**18,200円(税込)**  
 別途送料(1,000円税込)



単品販売価格(別途送料1,000円税込)  
 ①ペルチエベスト各色 4,300円(税込)  
 ②ペルチエコンプレッション 4,300円(税込)  
 ③ペルチエセット 13,130円(税込)  
 ④モバイルバッテリー 4,000円(税込)

サイズはチラシ右下のQRコードまで  
 ※予約注文の為、納品までにお時間を頂く場合がございます。  
 お客様都合による返品についてはご遠慮願います。

- お問い合わせ/  
 彦根営農経済センター ☎0749-28-9830  
 愛荘営農経済センター ☎0749-42-7000  
 稲枝営農経済センター ☎0749-43-3222  
 東部営農経済センター ☎0749-35-4411

地域の農業を  
応援しよう!

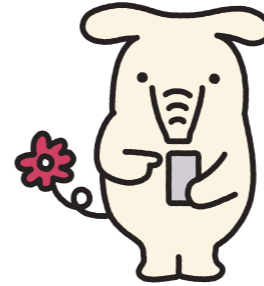
地元のコシヒカリ使用!  
 玄米茶を飲んで

1箱 24本入 **2,400円(税込)**  
 お近くのJA職員まで気軽にお声掛けください

## JAインフォメーション

JAバンクアプリはもう登録されていますか?  
 ぜひ、JAバンクアプリをご登録ください!

JAバンクアプリってこんなに便利なんです!



- ◎キャッシュカードがあればすぐに利用できる!
- ◎入出金明細は最大25ヵ月分確認可能!
- ◎残高照会できる口座が豊富
- ◎JAネットバンクに簡単ログイン!※  
 ※別途JAネットバンクの契約が必要です

## JAバンクアプリ と JAネットバンク の登録方法

お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。

**STEP 1 アプリをダウンロード**  
 「JAバンクアプリ」で検索  
 または、二次元コードから  
 ダウンロードページに移動

**STEP 2 必要な情報を入力**  
 ダウンロード後、アプリをタップして  
 起動。画面の案内に従って、必要な情報  
 を入力。

**STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン**  
 登録したJAサービスIDとパスワードを  
 入力して、「ログイン」をタップ。これでいつ  
 でもログイン可能に!



休日や夜間でもご利用可能

※個別サービスごとにご利用可能時間は異なります



さまざまな不正の手口に  
 対応する各種セキュリティ  
 機能をご用意しています



ヘルプデスクはフリーダイヤル  
**0120-058-098**

平日は9:00~21:00、土・日・祝は9:00~17:00  
 ※1月1日のみ終日休業です。

JAバンクアプリの詳細はこちらから

JAバンクアプリ

<https://www.jabank.org/app/>

※スマートフォン専用アプリです。\*アプリの利用開始以降は、最大25ヵ月の入出金明細の閲覧が可能ですが(利用開始時点では3ヵ月前のデータから照会が可能です)。

JAネットバンクの申込はこちらから

JAネットバンク

<https://www.jabank.jp/>

※[投資残高照会][定期貯金][ローン繰上返済][カードローン]は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。\*「マネーフォワード for JAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。





万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき **28-7899**  
自動車安心サポートセンター  
 8:30~17:00  
平日  
 ・故障のとき **0120-063-931**  
レコーダーサービス クミアイ  
夜間休日  
**0120-258-931**  
ジコはクミアイ

●ガスのことなら 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所 **28-2266**  
ゴヨウはクミアイに  
 ●葬祭のことなら **0120-54-9312**

しめきり間近!

JA東ひわこ **フォトコンテスト開催中**

テーマ【私が心を動かされた!地域の四季】

優秀賞 **3,000円**分相当のクーポン

**1** 最優秀賞 **1万円**分相当のクーポン

スマホで撮った写真も一度応募してみませんか?  
**令和6年7月31日(水)まで**



定例理事会 令和6年5月23日(木) 13:30~

- 第1号議案 自己改革実践サイクルへの取組と早期警戒制度見直しへの対応について
- 第2号議案 令和5年度 決算ならびに決算書類の提出の件
- 第3号議案 令和5年度剰余金処分の承認の件
- 第4号議案 「JAバンク基本方針」の変更の件
- 第5号議案 第27回通常総代会に関する附議事項の件
- 第6号議案 彦根中央支店新築にかかる今後の方向性について
- 第7号議案 出資口数の減少承認の件
- 第8号議案 2024年度 JAグループ滋賀とのマイナビ転職合同募集【総合職】の件
- 第9号議案 固定化債権の回収方針の件
- 第10号議案 員外貸出金承認の件

全議案承認されました

監事会 令和6年5月30日(木) 11:00~

- 第1号議案 令和5年度 監査法人監査の結果(みのり監査人の監査報告書)及び監事の監査報告書の件

全議案承認されました

臨時経営管理委員会 令和6年5月30日(木) 13:30~

- 第1号議案 自己改革実践サイクルへの取組と早期警戒制度見直しへの対応について
- 第2号議案 令和5年度 決算ならびに決算書類の提出の件
- 第3号議案 令和5年度剰余金処分の承認の件
- 第4号議案 「JAバンク基本方針」の変更の件
- 第5号議案 第27回通常総代会に関する附議事項の件
- 第6号議案 第27回通常総代会 総代会資料の件
- 第7号議案 彦根中央支店新築にかかる今後の方向性について

全議案承認されました

ご愛読者の皆さまへ **新聞購読料改定のお知らせ**

新聞用紙、制作費の高騰により、読者の皆さまには大変心苦しい限りですが、令和6年8月1日から下記の月額購読料に改定させていただきます。今後もより一層、読者の皆さまにご満足いただける紙面をお届けします。

※全て月額、税込。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	➔ 3,100円
紙版+電子版	3,723円	➔ 4,200円
併読		
電子版	料金据え置き	2,403円

日本農業新聞

日本農業新聞 **電子版**

新聞よりお得! **月額料金 2,403円** (税込)

電子版でできること

- 📱 スマホ、タブレットで
- 🔍 過去記事検索が30日分
- 📄 最大200件記事を保存
- 🌐 net アグリ市況に即アクセス

- 📦 300品目の取り扱い
- 📈 長期的な市況
- 📊 値決めの基準に

紙面ビューアーの特長

- 👁️ 読みやすさ、紙面のまま
- 🔍 文字の拡大・縮小
- 🌐 全ての地方版が読める



電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

**地**域で輝くEひとをみて、私もいつまでも元気でいられるように歌をしています。これからも声を出し、輝く人生で暮らせるようにと願っています。

〈多賀町〉小財 喜代子さん

**孫**と一緒にクロスワードパズルを解きました。私より先にピン!とくるので頭の柔らかさにびっくりです。

〈彦根市〉吉原 千登世さん

**5**月号にフォトコンテストのお知らせが載っていたので初めて応募しました。応募方法が分からず、農協の窓口の方に親切丁寧に教えていただき、メールで応募できました。

〈彦根市〉久田 知恵子さん

**お**いしいトマトは横にスライスして食べると良いということを知りました。サツマイモの植え方もとても勉強になりました。

〈甲良町〉野瀬 みきさん

**農**業に力を注いでおられる方の姿を見ていると力強く、頼もしく感じます。また、少し形が悪くても、それをおいしく頂くことが消費者の感謝だと思います。

〈愛荘町〉伊藤 美津代さん



〈彦根市〉前川 恵美子さん

5月号の便利 **地域でつなぐ 読者のわ**

お便り募集中!!  
 詳細はP15をご覧ください。

**面**白い形のダイコンがとれました♪

〈彦根市〉北川 一枝さん



**田**植えのシーズンになりました。昔は夜になると、田んぼからカエルの合唱がよく聞こえてきましたが、アパートや住宅が増えて聞こえなくなり少し寂しく思っています。

〈彦根市〉小林 愛子さん

**毎**月楽しみに読ませてもらっています。家庭菜園のコーナーは野菜づくりの教科書になりありがたいです。今年もフォトコンテストに応募しようと思っています。

〈豊郷町〉上田 善子さん