

EひととEすと

6

2024.June
No.327

04…〈地域のEすとニュース〉
廣嶋久平さんが黄綬褒章

06…〈特集〉
令和6年度新入職員
組合員の皆さんに伝えたい！
私の抱負

08…〈地域で輝くEひと〉
彦根市正法寺町 山崎 豊さん

09…〈知って学ぼう!旬の野菜教室〉
ナス

10…〈今日から始める家庭菜園〉
エダマメ

20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
ナスの鶏ひき肉田楽

02-03…〈地域農業のEひと〉

ひこねしたづけちよう にしだまさき
彦根市田附町 西田 昌起さん



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

旬の野菜をおいしく食べよう 料理カード

ナスの鶏ひき肉田楽

材料(4人分)

- ◆ナス ……300g
- ◆サラダ油 ……大さじ3
- ◆トウガラシ ……60g

【田楽みそ】

- ◆ショウガ ……5g
- ◆サラダ油 ……大さじ1/2
- ◆鶏ひき肉 ……40g
- ◆だし汁 ……100ml
- ◆赤みそ ……20g
- ◆砂糖 ……大さじ1
- ◆みりん ……大さじ1

作り方

(素材を焼く)

- 1 ヘタを取り除いたナスを縦に切り、水に浸してアクを取ったら水気をしっかり拭き取る。
- 2 大き目のフライパンにサラダ油を入れ、ナスの両面に焦げ目がつくまで焼く。
- 3 トウガラシはヘタと種を取り除いて焼く。(田楽みそを作る)
- 4 フライパンにサラダ油とみじん切りにしたショウガを入れて弱火にかける。
- 5 ショウガの香りがしてきたら火を強め、ひき肉を加えて炒める。
- 6 ひき肉の色が変わったら、だし汁・赤みそ・砂糖・みりんを加え、混ぜながら煮詰める。(盛り付ける)
- 7 焼いたナスとトウガラシに、田楽みそを塗るように盛り付けたら出来上がり。

Point!! ナスは焦がしすぎないよう、中火より弱めで焼きましょう。



今月の食材

ナス

煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途が広い万能野菜。果肉は変色しやすいので、切ったらすぐ調理するか、水に浸しておきましょう。



私たちが作っています!!

レシピ: JA東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊
切り取って料理カードとして保存しましょう!!



あなたの町の JA 共済代理店

とよさとちようよし だ
豊郷町吉田1384-4

わた なべ じ どう しゃ しょう かい
渡辺自動車商会

おか だ みつ のぶ
岳田 光史さん

TEL 0749-35-2577

営業時間 8:00~18:00

定休日 日曜・祝日・年末年始・お盆

取り扱い 自賠責共済



地域に密着した整備工場としてお役に立てるようがんばります。自動車だけでなく、スクーターやバイク(125ccまで)、自転車もお任せください。



JA東びわこ
イメージキャラクター
"いっぴー"

JA東びわこのお得なキャンペーンや
イベント情報が届く!!
公式LINEをぜひご活用ください!



お手持ちのスマホで
読み取ってください!



困っている
地域農業を救うのが夢



目の当たりにして感じた重圧

大学卒業後に県外の農業生産法人で経験を積み、父の後継者として当社に勤めて5年の月日が経ちました。どこへ行っても「祖父や父の後継者」と認識してもらおうことが多く、これまでの実績や歴史の偉大さを痛感する毎日です。また、地元青年農業者クラブで会長を務めさせてもらう機会があったのですが、周りにいる農家のレベルの高さにも脱帽するばかりです。正直に言うと、自分が当社や地域農業の伝統に泥を塗ってしまわないか、大きな重圧がのしかかっています。でも、だからこそ、そんな最悪なことにならないよう毎日懸命により良い農業経営とは何かを考えて動き回っています。



▲この顔を覚えてください。西田昌起です！

きつと一生忘れない経験



▲食べる人の顔を思い浮かべると、すべての作業に手抜きなしです。

自分の同級生が家庭を持つ年齢になりました。当社の米などを友人に買ってもらう機会があるので、「マッキー（昌起）の米はうまい！」と、友人が親戚にまで紹介し購入してもらえたことがあります。当社全体からするとわずかな売り上げかもしれませんが、祖父や父ではなく自分だからこそ買ってもらえた経験がうれしくて、今でも友人の顔を思い出すと笑顔になります。そして、それは自分が手掛けた農産物で誰かを笑顔にするといった農家の原点のような体験でした。「初心忘るべからず」とよく言いますが、この経験を10年後、20年後も忘れないよう、おいしく安全なものを作りたいだけなく皆さんにお届けしていきたいと思っています。

厳しいからこそできることがある

最近よく考えるのは、自社の農産物を買ってくれる人だけがお客さんではないということです。農地を預けていただいている地主さんはもちろん、集落や地域全体が、私にとって真正面から向き合うべき相手だと思っています。集落内で家や農地を手放される話を聞くと、悲しい気持ちになります。確かに、農業は厳しい世界で「楽しいから農業やろうよ」と手放しには言えないのが現実です。しかし、人間にとって欠かせない「食」は、集落機能から生み出されているものです。そういった意味で将来は、地元はもちろん、あるいは県外などで本場に困っている地域をこの手で助けられる存在になるのが私の夢です。



▲県域の青年農業者による発表会で、2部門のうち私たち湖東地域が最優秀賞をW受賞した際の写真です。1人では成し得ないことも、仲間となることができる場合があります。皆でがんばろう！

ひこねしたづちょう
彦根市田附町

(有)びわこ農産 のう さん

にしだ まさき
西田 昌起さん(31)

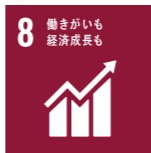
主な生産品目

品目名	規模
水稲	36ha
小麦	17ha
大豆	25ha
ソバ	9ha

(令和6年度)



農地を守り、継承を支える (株)JA東びわこアグリサービス誕生



▲合併記念式で新たな決意を固める社員ら

株式会社JA東びわこアグリサービスは4月1日、豊郷町で合併記念式を開きました。木村正利社長が「今後は地域農業の継承を支える役割において地域から大きな期待を受けている。社員の若い力を集結して地域の農業と農地を守ろう」とあいさつしました。

これまでJA東びわこ子会社として「アグセス愛知」「ホープひこね」の2社が水稲や小麦、大豆の栽培を通じて地域の農地保全機能を果たしていましたが、このたび株式会社化と合併を行いました。農家の高齢化や後継者不足が地域農業の大きな課題となる中、地域の集落営農法人との連携強化と社員雇用を通じた新規就農者の育成を目指してまいります。

児童へ新品種をPR 学校給食に「みおしずく」



▲児童へ「みおしずく」の感想を聞く
中島部会長

イチゴ部会が4月17日、多賀小学校と大滝小学校へ「みおしずく」532個を提供し、児童の皆さんが給食の時間に舌鼓を打ちました。滋賀県初のオリジナル品種を多くの人に知ってもらおうとJAが提案した初の取り組みです。

大滝小学校には中島加代子部会長が訪問し、児童へイチゴ栽培や新品種に掛けるこだわりを紹介。「みおしずく」を食べた児童は、「甘くて良い香りがたまらない」と笑顔いっぱいになりました。

中島部会長は「新品種の魅力を感じてもらえてうれしい。次作も部会一丸でおいしいイチゴに仕上げたい」とお話しいただきました。

マンション自主防災会へ100個納品 「赤いおこめパン」が 地域の防災食に



▲納品した商品を手にする
村田さん(右)ら

3月下旬、彦根市野良田町のマンション「レイクイーストCITY壱番館グレースイ稲枝」自主防災会へJAオリジナル商品の「にゃんとステキな!赤いおこめパン」を納品しました。商品を受け取った同会役員の村田元さんは、「防災備蓄食に地元の物を使うことができ何より。地産地消の一助になれば」とお話しいただきました。

水を使って調理しなくても食べられる点や、どんな飲み物にも合う味わいが導入の決め手だそうです。

商品はマンションの倉庫で保存し、災害などが発生した際に住民へ配布される予定です。



▲「赤いおこめパン」は、JA直売所で好評発売中!

PICKUP 地域のEすとニュース

JA東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。



「食の安全」にこだわり多角経営 廣嶋久平さんが黄綬褒章



▲受賞の知らせに笑みを浮かべる廣嶋さん

4月下旬に政府から春の褒章が発表され、黄綬褒章に愛荘町東円堂の廣嶋久平さん(66)が選ばれました。

「あいしょうアグリ株式会社」代表取締役の廣嶋さんは、土地利用型農業に加えて園芸部門と加工部門を含む多角経営を実践。「地域を豊かで健康にしたい」と、食の安全を重視した栽培や加工品開発に取り組んでこられました。また、滋賀県初となるイチゴのオリジナル品種「みおしずく」の試験栽培に一早く着手するなど、先駆的な取り組みを継続して行い、地域農業を今もけん引されています。

受章を振り返り、「大変な名誉。より一層、地域農業の発展や後継者の育成に励みたい」とお話しいただきました。

果樹の新たな産地づくりに向け着々と ブドウ栽培トレーニング 施設2年目迎える



▲1人ではできないフィルム張りを
力を合わせて行う受講生

果樹の新たな産地づくりに向けて運営するブドウ栽培トレーニング施設では2年目を迎え、4月上旬、果樹棚のフィルム張りを受講生が共同で行いました。

第1期生の15人はこれまで、「シャインマスカット」の栽培技術について14回の研修を受講。1人当たり7~8本の樹を管理し、簡易棚やパイプハウス棚、雨よけ短棚、露地など様々な条件で生長の具合や作業性を比較しながら栽培してきました。今年は初収穫に向け、無核化処理や摘粒など、約10回の研修を予定しています。

今後は受講生の就農相談を含め、果樹団地の形成・拡大に向けて果樹栽培候補地の検討や確保を行い、新たな産地づくりによる将来の地域特産物創出に向けて歩みを進めてまいります。

「ぜひ地元産味わって！」 6月中旬から夏シーズン ひこね夢アスパラ 売れ行き好調



▲丁寧に「ひこね夢アスパラ」を収穫する
竹内さん

稲枝アスパラ生産組合の手掛ける「ひこね夢アスパラ」が4月上旬、春の収穫最盛期を迎えていました。彦根市普光寺町のビニールハウスで竹内茂樹さんが収穫作業を公開し、テレビや新聞を通じて「ひこね夢アスパラ」の魅力を全国へ発信されました。

6月中旬からは夏の収穫シーズンを迎え、JA直売所などでお買い求めいただけます。

日本で輸入される量の8、9割を占めるメキシコ産アスパラガスの相場が乱高下することから、竹内さんは「ぜひ地元のみずみずしいアスパラガスを味わってほしい」とPRいただきました。

なかじま ふじむ
中島 藤夢
彦根北支店
総合外務

(J)情熱をもって
(A)諦めない職員になります！

かさばら せい
笠原 成生
彦根南支店
総合外務

「こいつに任せれば大丈夫」と
思ってもらえる、皆さんの
「弟」になります！

やすだ いおり
安田 伊織
豊郷支店
総合外務

地域に恩返しできる
職員を目指します！

おのだ いつき
小野田 樹
稲枝営農経済
センター

1市4町の魅力を
知り尽くします！

いのうえ だいき
井上 大輝
愛知川支店
総合外務

JA東びわこの歴史に
名を刻みます！

おぎの かいと
荻野 海斗
愛荘営農経済
センター

組合員・地域の方に顔を覚えて
もらえる職員になります！


いがらし せい
五十嵐 聖
秦荘支店
窓口

管内の1市4町の魅力をもっと多く
の方に知ってもらえるよう、地域
活性化につながる行動をします！

おおくぼ かいと
大久保 海翔
東部営農経済
センター

お米や果物などの新たなブランド
創出に携わりたいです！

これから
よろしく
お願いします！



今年度は14人の新入職員が配属前研修を終え、各支店やセンター等で勤務しています。組合員の皆さまとともに、持続可能な地域農業・地域共生社会の実現に向けて歩みを進めてまいります。どうぞご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします!!

組合員の皆さんに伝えたい！ 私の抱負!!

にしむら みゆ
西村 美柚
多賀支店
窓口

JA東びわこを明るくし、
活気ある地域社会を築きます！

ひろた ゆうだい
廣田 侑大
稲枝支店
総合外務

金融のスペシャリストに
なります！

いむら こうゆ
岩村 空邑
彦根中央支店
総合外務

JA東びわこを
盛り上げます！

せきぐち なほ
関口 夏帆
甲良支店
窓口

滋賀といえば「JA東びわこ」
となるよう、JA東びわこを
有名にします！

こやなぎ もか
小柳 百花
彦根中央支店
窓口

笑顔と元気で、組合員の
皆さんとの距離を
もっと縮めます！

てらむら あらた
寺村 新
営農経済部
施設課

皆さんと仲良くなり、
多くの方に自分の存在を
知ってもらいたいです！



新入職員配属前研修(地域貢献活動)実施時の圃場での写真です。

旬の野菜教室

ナス

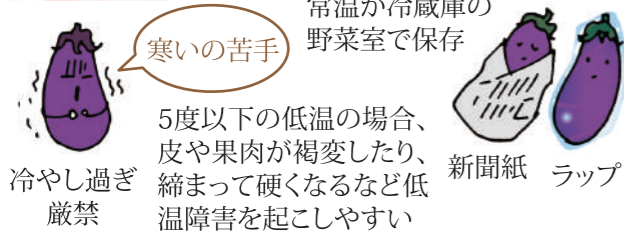
～90%が水分!?夏バテ防止にぴったりの栄養たっぷり野菜～

見分け方



ナスのプロフィール
 【分類】ナス科
 【原産地】インド
 【和名】なすび
 【おいしい時期(旬)】6～9月
 【主な栄養成分】ナスニン、コリン、カリウム、ビタミンK、葉酸、食物繊維など

保存方法



楽しみ方・食べ方のコツ

焼く 焼きナス、グラタン、田楽、鉄板焼きなど

炒める 中華風炒め、マーボーナス、みそ炒めなど

揚げる 天ぷら、揚げ出し、フリッターなど

漬ける ぬか漬、みそ漬、からし漬、浅漬など

生で 生で食べてもおいしいサラダ用のナス、水ナスなどは生のままみずみずしさと爽やかさを楽しめる。バーニャカウダ、お刺身身風、あえ物など

煮る トマト煮、カボナータ(ラタトゥイユ)、みそ汁、カレーなど

油との相性抜群! 色も美しく仕上がるよ

ナスの皮は味が染み込みにくいので、丸ごとや大きめに使う場合は皮に軽く切れ目を入れる

油を吸いやすいため油は少しずつフライパンに入れるかキッチンペーパーなどで塗るようにする

さらす時間は5分以内!

あくが強く変色しやすいので、切ったらすぐに水にさらす。使う際は水気を拭き取る

油通しをするとう皮の色も鮮やかで味がなじみやすい

ナスのチカラ

体の調子を整えてくれる成分がバランス良く含まれている

- ビタミン
- 葉酸
- 食物繊維
- カリウム
- 利尿作用
- むくみの解消
- 高血圧予防

ナスの紫色の皮に含まれるナスニン(アントシアニン系)やクロロゲン酸などの抗酸化作用のあるポリフェノールを含有するため、老化予防や生活習慣病の予防に効果が期待できる。皮ごと食べると健康・美容に効果的

笑顔キラリ 地域で輝く Eひと

ひこねししょうぼうじちょう
彦根市正法寺町
やまざき ゆたか
山崎 豊さん(74)



朝も! 昼も!
 グラウンドゴルフ!!
 グラウンドゴルフに全力!!
 と思いきや...
 何事も全力で楽しみます!

多趣味! グラウンドゴルフは退職後に始めました。

盆栽・カメラ・自転車・登山とたくさんの趣味をかねてから楽しんでいました。グラウンドゴルフは退職後に友達に誘われて、始めました。それから6年間、今ではほとんど毎日練習に行っています。練習の時には1日に1万歩以上歩きます。

上達するうえで大切なのは勤と経験! 1打目のアプローチが勝敗を決めます。目標は300～400人が参加する大きな大会で上位に立つことです!

楽しみはプレーだけではなく...

グラウンドゴルフの楽しみは良いスコアを出すことだけではなくありません。表彰よりも友達と健康が何より大切です。知り合った友達と近場だけではなく草津・大垣・敦賀までお弁当を持って練習に出かけます。ちょっとした日帰り旅です。雨の日には温泉に出かけることもあります。

高齢者の遊びじゃない!

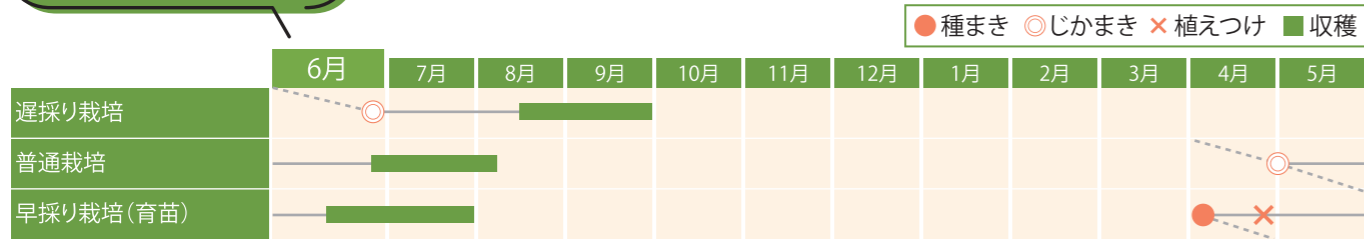
最近、高齢化で毎日練習する仲間も少なくなってきました。一緒にやろうと誘っているのですが、皆さんグラウンドゴルフ=「高齢者の遊び」というイメージを持たれているようで...。実際私もグラウンドゴルフを始める前はそのようなイメージを持っていました。

しかし、若いからこそコツがすぐつかめるし、上達が早い! 親子で楽しんでおられる方も見かけます。ぜひ、グラウンドゴルフが老若男女問わずに楽しんでもらえる遊びになればと思っています。



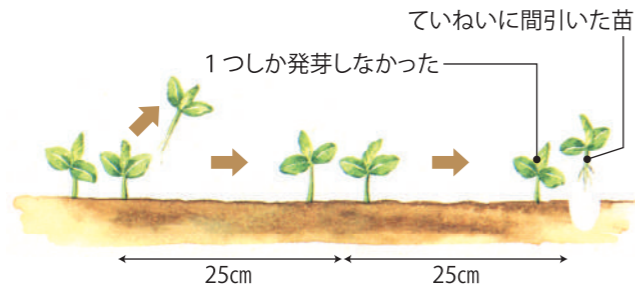
▲代表を務める「鳥居本グラウンドゴルフ愛好会」のメンバーと一緒にグラウンドゴルフも遊びも満喫しています。

栽培カレンダー



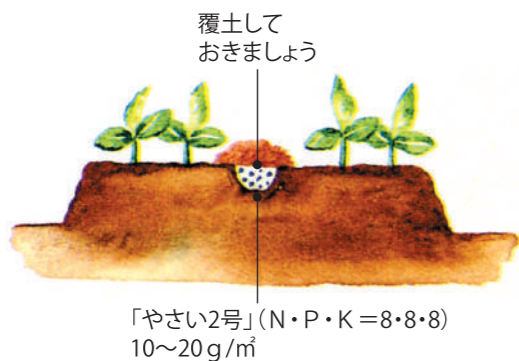
3 間引き・補植

本葉1枚ころに1カ所2株に間引きしましょう。1つしか発芽しなかったところは、間引き苗を補植しましょう。



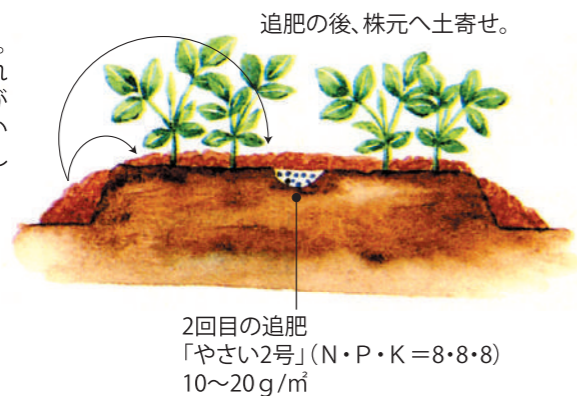
4 追肥・土寄せ

本葉1枚のころ1回目の追肥をしましょう。



「やさい2号」(N・P・K=8・8・8)
10~20g/m²

15日後に2回目を施しましょう。株元へ土寄せをして、株が倒れないようにしましょう。マルチがしてある場合は追肥はしませんが、株が倒れないように注意しましょう。



2回目の追肥
「やさい2号」(N・P・K=8・8・8)
10~20g/m²

5 収穫

さやの色が鮮やかな緑になり、豆粒が太り、指でつまむと、さやから豆が飛び出すところが収穫時期です。適期は3~7日と短く、その後すぐに豆が硬くなり品質も落ちます。



定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

チッソ リンサン カリ ホウ素
12 - 10 - 12 - 0.3

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

チッソ リンサン カリ
8 - 8 - 8

お買い求め・ご注文はお近くの営農経済センターまたは支店まで!

※お取り寄せ商品となります。あらかじめご了承ください。
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



土に触れる安心、
育てる喜び、
収穫する感動、
食べる幸せ。

今日から始める家庭菜園

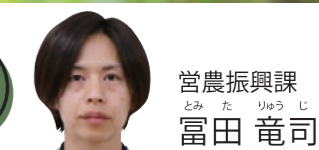
エダマメの遅採り栽培にチャレンジしよう!

果菜類・マメ科

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。“畑の肉”といわれるほど高い栄養価が特徴。作期を分散し、順に収穫して思う存分エダマメを楽しみましょう。



栽培のポイント



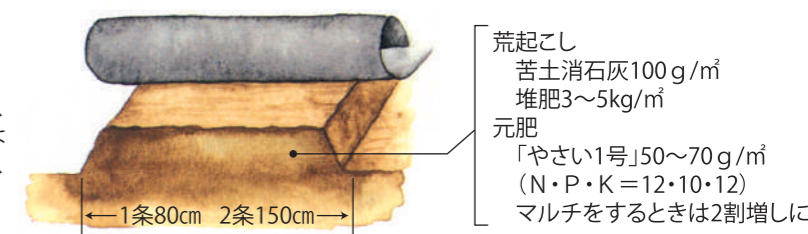
営農振興課
とみた りゅうじ
富田 竜司

- 遅採りは、一粒一粒の豆の味が濃厚で、クリーミーなコクが味わえるとされています。
- 適切な防除を心掛けましょう。
- 晩生の品種を選びましょう。黒豆にしてみるのもおすすめです。

栽培方法

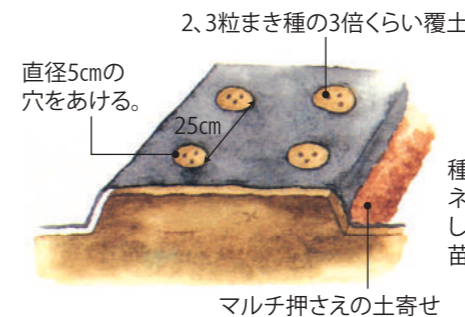
1 畑の準備

荒起しの際、苦土消石灰と、乾燥を防ぐため、堆肥を多めに施しましょう。元肥は窒素過多にならないように気をつけましょう。マルチをすると、生育が早くなります。

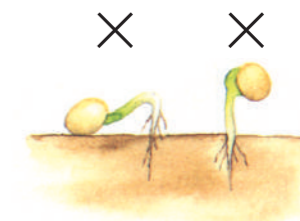


荒起し
苦土消石灰100g/m²
堆肥3~5kg/m²
元肥
「やさい1号」50~70g/m²
(N・P・K=12・10・12)
マルチをするときは2割増しに

2 じかまきする場合



種はハトに食べられやすいので、ネットなどをかけておくとよいでしょう。被害の多い地域では、育苗してから植えつけましょう。



覆土は2~3cm。浅いと根が浮き上がったり、子葉が種皮をかぶったまま出てきます。

支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

多賀支店

支店長 村島 次郎



当支店では、地域の行事へ積極的に参加し、JAをより身近に感じていただけるよう取り組んでいます。昨年8月は4年振りに開催された多賀大社の総踊りに参加し、地元企業や団体と一緒に盛り上がりしました。また10月にはふるさと楽市に参加し、焼き鳥・イカ焼き・ヨーヨー釣りなどの模擬店を出店しました。



▲慣れないながらも必死に盛り上げた多賀大社の総踊り

今年も同様に参加を予定しており、地元の皆さまとのふれあいを大切にしたいと考えています。

大滝支店

支店長 小堀 賢司



高齢化が進む大滝地域において、子どもは地域の宝です。そんな子どもたちに楽しんでもらい、地域の方々とふれあって郷土愛を育んでもらう機会を作るため、今年も「大滝支店子どもまつり」を夏に予定しています。詳細は時期が近づいたら支店だよりや公式LINEでお知らせします。ぜひご期待ください。



▲子どもの笑顔が一番!楽しい企画を考えています★

哲学してみませんか

不安や怒り、焦りの感情に襲われて、自分自身をコントロールできなくなり、暴力に頼ってしまうことはないでしょうか?

そのような問題の解決の一つの方法として、ドキュメンタリー映画『ぼくたちの哲学教室』を紹介したいと思います。場所は、北アイルランドにあるカトリック系の男子小学校。この小学校の周辺は、北アイルランド紛争*が起こった地域で、現在もその爪痕を残

人権を考える

しています。紛争のトラウマは世代を越えて引き継がれていき、今でもアルコール依存症であったり、DVであったり、薬物中毒であったりと問題が山積している状態にあります。

この小学校のケヴィン校長は、かつては暴力で問題解決を図ってきた後悔と挫折から新たな憎しみの連鎖を生み出さないために、導き出した1つの方法が「哲学の授業」です。

例えば、喧嘩を繰り返す子には、頭ごなしに叱りつけるのではなく、共感を示しつつ、さりげなく対話を持ちかけます。その場所は、校長室の外にある「思索の壁」という場所です。そこには、ホワイトボードとマーカーが置いてあります。

「手を挙げる瞬間にはどのような気持ちが高ぶって抑えられなくなってきたか」を問います。それに応えてその時の感情を話します。次に口にした言葉を、ホワイトボードに文字として表現するように促します。それを校長は、整理して書き込みます。次に、「喧嘩した結果、どういう気持ちになったか」「それで問題解決したのか」「相手との関係をどうしたいのか」「(自分の思いを)実現するのに何をすべきか」と、校長は問い続け、子どもは問いに対して言葉を発し、それをホワイトボードに文字として書き込むというのを繰り返します。

この「対話」は、何を意味するのでしょうか。それは、対話によって子ども自身の心の内にある不安や怒り、衝動に気づき、それを言語で表すことによって客観化する。そうすることによって、感情をコントロールし、気持ちを抑える力を身に付けさせる、という意図があることを校長は語っています。それからもう一つ重要なのは、他人の意見に耳を傾けるということです。それは相手を尊重して相手の意見を聞くという、傾聴の姿勢です。

ここでの哲学の授業とは、哲学の教義を教えることではなく、対等な関係の中で、心の内なる声に耳を傾けるように促す問いを発し続けることではないかと思えます。子どもは、問いに対して、自分自身の頭で考え、理解し、答えを出します。それは、教師からの押し付けではありません。さらに、一度出した答えを、再評価する。再評価とは、本当に納得できるもので、反証の余地はないものであるか、を確認することです。再評価の結果、反証ができなかったら、より真実に近づいたと言えます。このような「哲学の授業」を経験してみたいものです。

*1960年代後半からイギリス連合王国から独立してアイルランド全島による共和国を望む独立派(カトリック系)と、イギリス連合王国の一員として現在の政治体制を支持する維持派(プロテスタント系)が対立し、武力闘争化し、多くの命が失われた。1998年に和平が成立。

※引用 JA 滋賀県中央会 JA 滋賀同和対策本部 「みのり」No332より

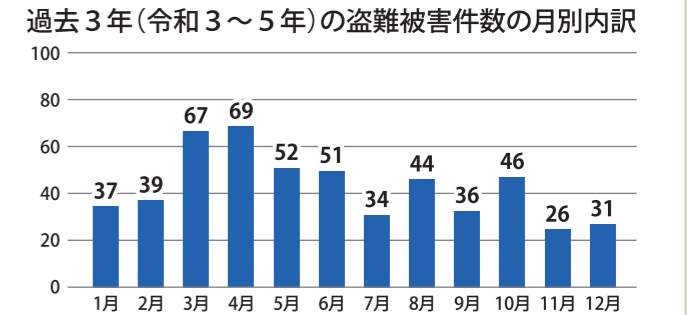
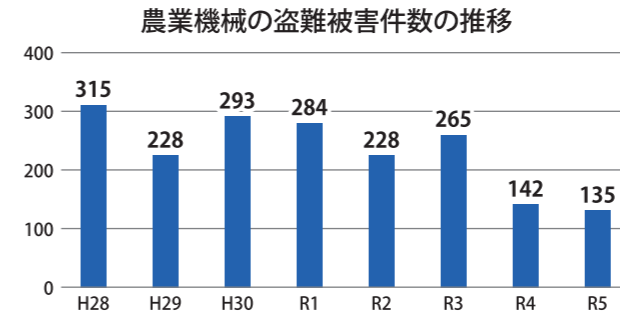
営農情報

農業機械の盗難にご注意!!



農業機械の被害件数が近年、高い状態で推移しています。一定の取り組みにより令和4~5年は被害件数が減少しましたが、いずれも年間で100件以上の被害が発生しています。

次の盗難被害を分析したデータを確認いただき、意識づくりと対策をお願いいたします。

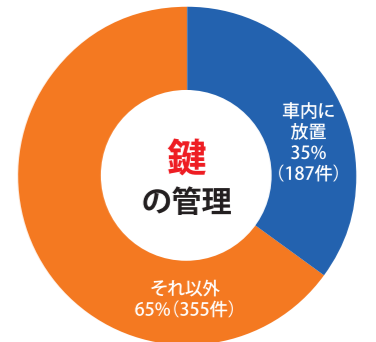
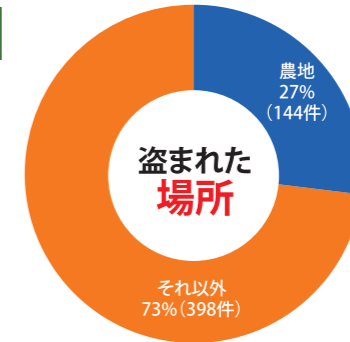


3つの盗難防止策

- ①農地に置いて帰らない
 - ②エンジンキーを必ず抜く
 - ③鍵のかかる場所に保管
- +αの盗難防止策

- ハンドルロック
- チェーン・南京錠などでタイヤをロック

できるだけ多くの対策を講じることが有効です!



湖東地域(彦根市・多賀町・豊郷町・甲良町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い

ファーマーズクラブ ことのわ通信

突撃取材やってます!!

訪問先 継ノ農園の村上さん

甲良町法養寺の「サンファーム法養寺」中山凌輔です。愛荘町豊満の「継ノ農園(つぎののうえん)」村上大喜さんの所へ取材に伺いました。

農業大学校在学中に実習でお世話になった経営者の方から事業を継承され、水稻やトウモロコシを栽培されているほか、11棟のビニールハウスで年間30品目の野菜をこだわって栽培されています。

私が働いている集落営農法人とは違い、個人経営



次回は8月号の予定です。ぜひ楽しみに!

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局(湖東農業農村振興事務所農産普及課内) 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

学ぼう JA



～組合員としてJAを
より良くしていくために～

JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

Vol.22 JA東びわこの福祉事業

1 | 住み慣れた地域で、安心して暮らすために

当JAの福祉事業について、まずは大変ご好評をいただいているデイサービスセンターのサービス内容についてご紹介します。



サービス内容	
～介護が必要と認定されたご利用者に応じて 自立した日常生活を営むことができるよう援助を行っています。～	
送迎	車いす対応車両なので、車いす利用の方もそのまま乗車でき、安心です。
健康チェック 健康相談	血圧・脈拍等により健康状態の確認をいたします。 看護師による健康相談をさせていただきます。
入浴サービス ～気の癒し～	大浴場・機械浴室・個室を備えております。ゆったりと入浴いただけるよう個別に対応させていただきます。
食事 ～腹の癒し～	栄養バランスの整った食事、四季折々のメニューや行事メニューを取り入れた食事を提供いたします。(食事形態についてはご相談の上、出来る限り対応させていただきます)
レクリエーション ～心の癒し～	JAボランティアグループと連携し、多彩なプログラムをご用意いたします。生き活きと過ごしていただけるような活動を提供いたします。
機能訓練 ～体の癒しと口の癒し～	健康体操やお口の体操を行います。また、機能訓練指導員による個別の訓練プログラムを提供いたします。
生活指導	相談員による生活全般の指導・助言を行います。お気軽にご相談ください。

★体験料(昼食代)820円でデイサービスの1日体験をしていただけます。お気軽にお問合せください。

☎0749-28-7878(デイサービスセンター) ☎0749-24-1177(デイサービスセンターたかみや)

ご利用者の声 ・家に一人で居ると寂しいけど、デイサービスセンターに行くと皆に会えてうれしいよ
・今やデイサービスセンターが私の生きがい！レクリエーションが楽しい！

ご家族の声 ・食事や入浴、機能訓練など充実した内容が魅力
・JAだから安心してサービスを任せられています



2 | 地域のありがとうを追求

通所介護(デイサービスセンター)のほかにも、居宅介護支援を通じた訪問介護、福祉用具の貸与・販売を行っています。

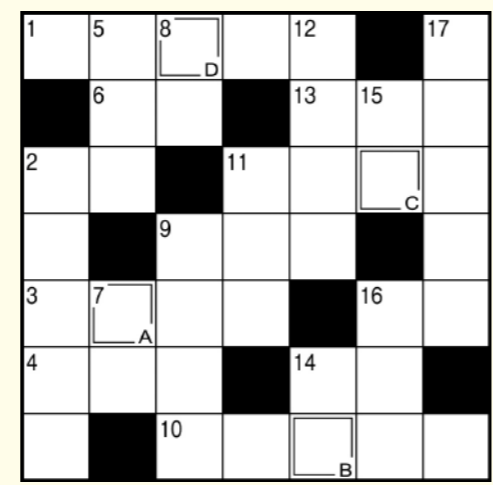
各サービスの詳細については、HPで公開しております。スマホでコードを読み取ってぜひご覧ください。



クロスワードパズル



2 うちの〇〇は稲、裏作はキャベツです
5 時には相手の〇〇になって考えることも大切だ
7 シカと大仏が有名な県
8 耕したり肥やしたりします
9 カウボーイが首に巻きます
11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
12 LDKのLです
14 たる、おけにはめられています
15 部屋の模様替えのときに
16 動かすこともあります
17 もち米に具材を入れて炊いたもの
昭和の名曲「青い山脈」。



二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

A B C D

友だち追加は
こちらから！

当選確率
UP!!

JA東びわこ公式LINE
簡単応募フォームを活用ください！



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください！

①LINEで友だち追加
②メニュー右下の「プレゼント応募」を
タップ！
③スマホから簡単に応募ができます！

ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に〇〇募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は〇〇の日です
- ポシエットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かすこうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の〇〇地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係

応募方法
ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和6年6月28日(金)必着です。答えの発表は7月号です。プレゼント発送は令和6年8月上旬の予定です。

※コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを差し上げます。
※プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。
※お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用者の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

JA東びわこ
農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
クーポン券
1,000円分

5月号の答えは
ピクニックでした。



たくさんのご応募
ありがとうございました。

※お知らせ内容は、予告なく変更となる場合があります。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること 紙面ビューアーの特長

- スマホ、タブレットで
- 過去記事検索が30日分
- クリップ機能で記事を保存
- 読みやすさ、紙面のまま
- 文字の拡大・縮小

7月1日開始
スマホで読む新スタイル

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

みんなで学ぼう
認知症学習会

陽だまりの会
たん・とん主催

認知症は、誰でもなるリスクのある病気です!!一緒に知識を深めませんか?

- 内容/①認知症の基礎知識と予防についてほか
講師:社会福祉法人農協共済別府リハビリテーションセンター(大分県)
②面白くてタメになる!認知症寸劇
- 日時/令和6年7月17日(水)10時~12時
- 場所/JA東びわこ本店
- 参加費/300円(当日徴収)
心ばかりのお茶菓子付
- 定員/30名(先着順)
- 申込締切/令和6年6月28日(金)
- 申込方法/スマホでコードを読み取るか、FAXにて①氏名 ②住所を明記の上、事務局(0749-28-7888)へ送信ください。
- お問い合わせ/くらしの活動課
☎0749-28-7860

秘密厳守 完全予約制

弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。(相談時間はお1人様25分以内)

令和6年6月20日(木)
[15:00・15:30・16:00・16:30]

- 場所/JA東びわこ本店
- お問い合わせ/金融部 ☎0749-28-7810

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

- 6月のスケジュール

鳥居本支店	14日(金)	9:30~14:00
彦根北支店	17日(月)	
彦根中央支店	18日(火)	
彦根東支店	19日(水)	
彦根南支店	20日(木)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

稲枝給油所の休業について

平素は稲枝給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。
誠に勝手ではございますが、令和6年6月1日より「稲枝給油所の改修工事」を実施させていただくこととなりました。改修工事に伴い、次の期間を臨時休業とさせていただきます。
皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

- 臨時休業期間/令和6年6月1日(土)~令和6年6月30日(日)
- 営業再開/令和6年7月1日(月)~
- お問い合わせ/稲枝営農経済センター
☎0749-43-3222

毎月8日は野菜の日
旬の野菜
おいしいレシピ教えます
おしえて伝え隊

P20「旬の野菜を美味しく食べよう」コーナーで紹介している「旬の野菜おいしさ伝え隊」が、毎月8日(AM)にやさいの里あいしょう館にて野菜の美味しい食べ方を紹介します!
ぜひ、毎月8日(AM)はやさいの里あいしょう館にお越しください。
●お問い合わせ/くらしの活動課 ☎0749-28-7860

近江の伝統食 ふなずし

予約注文実施中!!

- 期間/塩きりぶな 6月14日(金)まで
漬込みふなずし&オーナー制 6月28日(金)まで
塩きりぶな...塩きりのみのふなをお届けします。
ふなずし(漬込み)...漬込み済の樽をお届けします
ふなずし(オーナー制)...漬込み熟成した樽をお届けします。
- 価格/

		メス	オス	
塩きりぶな	国内産養殖(ギンブナ・マブナ・ヘラブナ)	kg/3,700円		
	滋賀県産天然ニゴロブナ	kg/5,200円	kg/1,700円	
漬込みふなずし(配達後自宅管理)	国内産養殖ブナ	10kg	樽/49,700円	
		5kg	樽/26,150円	
	天然ニゴロブナ	10kg	樽/64,700円	樽/31,700円
		5kg	樽/33,650円	樽/17,150円
漬込みふなずし(オーナー制)すぐに お召し上がりいただけます	国内産養殖ブナ	10kg	樽/59,700円	
		5kg	樽/31,350円	
	天然ニゴロブナ	10kg	樽/74,700円	樽/35,700円
		5kg	樽/38,650円	樽/19,150円

注文書を最寄りの支店窓口へ提出ください
●お問い合わせ/直売所統括課
☎0749-28-7898(JA東びわこ特産加工所)
質問事項・ご注文等お気軽にお問合せください。
※この商品は軽減税率8%対象商品です。
※代金決済方法は口座振替のみとさせていただきます。

JAインフォメーション

いつもJA・JA共済をご利用いただきありがとうございます JA共済

JA共済の3Q活動を実施中です!

「皆さまにおかわりがないか?」の3つの質問(Q)です

Q1 ご家族の皆さまに病気やケガによる入院・手術などはありましたか?

入院
●病気や入院で通院をした
●ケガで入院や通院をした など

手術
●病気やケガで手術をした
たとえば○白内障手術○内視鏡による手術○帝王切開手術 など

Q2 建物・家財などの被害はありませんでしたか?

建物
●火災・自然災害などにより、建物の一部に被害が発生してしまった など

家財
●落雷により、テレビ・パソコンなどに被害が発生してしまった など

Q3 ご家族の皆さまにおかわりありませんか?

- 最近、結婚・出産・進学、増改築、お車の購入・買い替えなどはありませんでしたか?
- ご契約関係者さま(共済金受取人・口座名義人等)を確認させてください

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

参加費 無料

新NISA対応 JAバンク

JA“マネ活”セミナー

はたらき盛り世代から始める
お金の育て方

お金に関する各種セミナー開催予定!
詳しくは、JA東びわこ 金融相談課まで お気軽にお電話ください
☎0749-28-7830

自動車共済見積もりキャンペーン JA共済

JA共済からのご提案!!

自動車共済(保険)の共済掛金(保険料) **高い**と感じたことはありませんか?
一度、お見積りさせてください!

お見積りをご依頼いただいた方全員に、食器用洗剤をプレゼント!

※賞品がなくなり次第、終了となります。
※ご加入中の自動車保険・共済(JA共済以外)の証券・証書・ご継続ハガキなど、現在のご契約内容が記載されているものをご用意ください。
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業や各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。

もらってうれしい

詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい! 口座番号は●●●で暗証番号は●●●です。

もう安心ですよ。こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?

改めて家族や身近な人と話してみよう!! 詐欺は防げる!!



詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような...) 一度電話を切って家族に確認します。

—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!

- 定例理事会** 令和6年4月26日(金) 13:30~
- 第1号議案 令和5年度 県常例検査の検査指摘事項に対する改善計画(案)の件
 - 第2号議案 令和5年度決算に係る資産査定結果承認(案)の件
 - 第3号議案 目的積立金の取り崩し(案)の件
 - 第4号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更(案)の件
 - 第5号議案 出資口数の減少承認(案)の件
 - 第6号議案 令和6年度 JA東びわこ不祥事未然防止行動計画の策定(案)の件
 - 第7号議案 共済規程の一部変更(案)の件
 - 第8号議案 共済外務専任職員服務規程の一部改正(案)の件
 - 第9号議案 信用外務員規程の一部改正(案)の件
 - 第10号議案 員外貸出金承認(案)の件
- 全議案承認されました

- 監事会** 令和6年4月26日(金) 10:30~
- 第1号議案 令和5年度 県常例検査の検査指摘事項に対する改善計画(案)の件
 - 第2号議案 令和5年度 第4・四半期末 棚卸監事監査報告書(案)の件
- 全議案承認されました

- 経営管理委員会** 令和6年4月30日(火) 15:00~
- 第1号議案 令和5年度 県常例検査の検査指摘事項に対する改善計画(案)の件
 - 第2号議案 令和5年度決算に係る資産査定結果承認(案)の件
 - 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更(案)の件
- 全議案承認されました

愛しの我が子&わが孫に 安心安全なものを食べさせたい!

おいたべ しく たよ コーナー



〈豊郷町〉イチゴ大好き兄妹



〈彦根市〉れんとくん

JA東びわこでは「食」の安全の観点からも、地元で採れた安全な農産物の推進=地産地消を進めています。

地元のお米や野菜などを食べている、お子さま&お孫さま(0~12さい)の写真を送ってください!

誌面で紹介された方には、地元の安全安心な農産物が集まるJA直売所で使える

1,000円分のクーポンをプレゼント!

※応募者は東びわこ管内にお住まいの方に限ります。
※ニックネーム可

スマホでコードを読み取ってご応募ください! ➡



将 来のことを考えて男の料理教室に通ってました。「大事なことは食べるたのしみ」です!

〈彦根市〉南沢 三津男さん

旬 の野菜教室「グリンピースは食べ方のコツがすごく参考になります。

炊き込みご飯は「さや」も一緒に炊く! 確かにおいしいですね。とにかく「豆ごはん」です!!

〈愛荘町〉森野 芳子さん

今 日から始める家庭菜園は私の重要な情報源です。

〈甲良町〉藤堂 悦雄さん

4 月は新年度の始まりです。グラウンドゴルフを楽しんでいるのですが、今は高齢化や様々な事情で役員のなり手がありません。今年は役員をお引き受けしたのですが、1年後「あ~楽しく過ごさせてもらったなあ」と言えるように日々感謝しながらお仕事させてもらいたいと思っています。

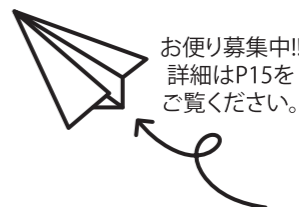
〈彦根市〉川口 玲子さん



〈彦根市〉辻 ふみ子さん

4月号のお便り

地域でつなぐ 読者のわ



お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

今 年も気温が暖かくなり、晴れの日には咲かない花「リビングストーンデージー」が一気に開花しました。10月に種を落としてから、毎日の手入れが実り、色とりどりの花を咲かせてくれました。

〈愛荘町〉上林 恒子さん



い つも楽しみに地域の情報を読ませてもらっています。野菜が大好きすぎるのでJAへ毎週2・3回は通ってます。

おいしいお野菜に感謝でいっぱいです。

〈彦根市〉澤 ありさん

特 集のページより、米粉の魅力を知ることができました^^

早速、ヘルシーで栄養のあるお料理に挑戦し、健康生活に活かしたいと思います!

〈多賀町〉新谷 純子さん